

Centre d'accès aux soins communautaires (CASC) : 310-CASC

### Évaluation et diagnostic

Bureau d'accueil centralisé	613-737-2496
CHEO (âges 0-16)	1-866-737-2496

### Toxicomanies

Services de toxicomanies de l'est de l'Ontario	1-800-272-1937 aseo@ontarioeast.net
Detox Centre Cornwall	613-938-8506
Rideauwood Addiction and Family Services	613-724-4881

### Dépistage

Centre de jeunes adultes (YAC)	613-933-1375 ou 1-800-267-7120
Bureau de santé de l'est de l'Ontario	613-933-1375 1-800-267-7120 www.eohu-bseo.on.ca
Leeds, Grenville Lanark District Health Unit	613-345-5685 www.healthunit.org/cancer/default.htm

### Gestion des urgences

Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'est de l'Ontario	1-877-377-7775
Jeunesse j'écoute	1-800-668-6868 www.jeunessejeecoute.ca

### Ressources et liens

eSanté mentale - www.eSanteMentale.ca
Réseau de santé des enfants et des adolescents de l'Est de l'Ontario - www.child-youth-health.net
Tel-Aide Outaouais - 1-800-567-9699
Point d'accès unique - 613-938-9909 - www.singlepointaccess.ca
Leeds, Grenville, Lanark District Health Unit - 613-345-5685

### Services de santé mentale pour Enfants et adolescents

Services de consultation psychologique pour enfants et jeunes	613-932-1558 rosalindforster@cornwallhospital.ca
Services aux enfants et adultes de Prescott-Russell	613-673-5148
Child and Youth Wellness Centre of Leeds and Grenville	613-498-4844
Association Canadienne pour la santé mentale	www.cmha-east.on.ca

- Cornwall 613-933-5845 or 1-800-493-8271

• Hawkesbury	613-632-4924
L'Équipe d'Hygiène Mentale pour Enfants et Adolescents	613-938-7112
Crossroads Children's Centre (jusqu'à l'âge de 12 ans)	www.crossroadschildren.ca
Centre Roberts Smart (12 à 17 ans)	www.robertssmartcentre.com

### Gestion des risques

Société de l'aide à l'enfance	613-933-2292
24 heures sur 24	
Leeds Grenville Family and Children Services	613-498-2100 24 hours
Children's Treatment Centre	613-933-4400

### Prévention

Réseau Ado, CHEO Programme de promotion de santé mentale	613-738-3915 www.youthnet.on.ca
--	------------------------------------

### Réadaptation

Services en toxicomanie et en jeu problématique d'Ottawa	613-789-8941 www.apgso-stjpo.ca
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable	
Centre de traitement pour jeunes Dave Smith (âges 13-18)	613-594-8333 www.davesmithcentre.org

### Services légaux

Aide juridique Ontario	613-932-4756
Bureau de l'avocat des enfants	416-314-8000

LignesantéChamplain - www.lignesanteChamplain.ca

Opération retour au foyer - 1-800-668-4663	www.operationgohome.ca
Centre anti-poison de l'Ontario	1-800-268-9017
Mind Your Mind.ca	www.mindyourmind.ca
Bureau de santé de l'est de l'Ontario	1-800-267-7120
Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario	613-737-7600
Services de santé Royal Ottawa	613-722-6521

## 6-ITEM Kutcher Adolescent Depression Scale: KADS-6 (Échelle de dépression pour adolescents Kutcher – 6 items)

NOM : \_\_\_\_\_ NUMÉRO DU DOSSIER : \_\_\_\_\_

DATE : \_\_\_\_\_ ÉVALUATION COMPLÉTÉE PAR : \_\_\_\_\_

EN GÉNÉRAL, PENDANT LA DERNIÈRE SEMAINE, COMMENT TU T'ES SENTI(E) EN TERME DE :

### 1. Humeur basse, 'down', déprimé(e), pas envie de prendre la peine.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

### 2. Des sentiments d'être sans valeur, sans espoir, de décevoir, de ne pas être une bonne personne.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

### 3. Se sentir fatigué(e), sans énergie, difficilement motivé(e), doit te pousser pour compléter des activités.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

### 4. Sentir que la vie n'est pas agréable, se sentir en mauvaise santé lorsque tu en as pas l'habitude, ne pas avoir autant de plaisir que d'habitude.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

### 5. Se sentir inquiet(e), nerveux(se), affolé(e), tendu(e), angoissé(e) et anxieux(e).

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

### 6. Avoir des pensées, des plans ou des gestes suicidaires, ou encore de l'automutilation (se blesser intentionnellement).

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

SCORE TOTAL : \_\_\_\_\_

## APERÇU

L'échelle de dépression pour adolescents Kutcher à 6 items est une échelle d'auto-évaluation conçue spécifiquement pour diagnostiquer la dépression chez l'adolescent et en mesurer la sévérité. L'échelle comprend deux versions : une de 16 items et une abrégée de 6 items.

## NOTATION

### SCORE TOTAL INTERPRÉTATION

0 – 5 Probablement pas déprimé(e)

6 et plus Possibilité de dépression; une évaluation plus exhaustive et nécessaire

## RÉFÉRENCES

LeBland JC, Almudevar A, Brooks SJ, Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology, 2002 Summer; 12(2):113-26.

*La fidélité et la validité des instruments d'auto-évaluation communément utilisés dans l'évaluation de la dépression chez les adolescents sont limitées ou inconnues. Nous décrivons une nouvelle échelle d'auto-évaluation, le Kutcher Adolescent Depression Scale - KADS (Échelle de dépression pour adolescents Kutcher). Cette échelle est conçue spécifiquement pour le diagnostic de la dépression chez l'adolescent et en mesurer la sévérité. Ce rapport compare la validité diagnostique de l'échelle complète Kutcher de 16 items, des versions abrégées de l'échelle Kutcher et l'Inventaire de dépression de Beck (IDB) à la Mini-entrevue neuropsychiatrique internationale pour l'évaluation de la dépression majeure. Quelque 309 des 1 712 étudiants de la 7<sup>ième</sup> à la 12<sup>ième</sup> année qui ont complété le IDB avaient des scores de plus de 15. Ceux-ci ont été invités à poursuivre l'évaluation. 161 ont accepté de reprendre le IDB et de compléter les échelles de dépression pour adolescents Kutcher et la Mini-entrevue. Une analyse de la courbe des fonctions d'efficacité du récepteur (FER) a été faite afin d'identifier les items qui caractérisent le mieux les jeunes aux prises avec la dépression majeure. Des analyses FER additionnelles ont établi que, globalement, la capacité diagnostique de l'échelle Kutcher de 6 items est aussi efficace que le IDB, et meilleure que l'échelle Kutcher de 16 items. Lorsque l'échelle Kutcher de 6 items est utilisée avec un score limite de 6, elle atteint un taux de sensibilité et de spécificité de 92% et 71% respectivement – une telle combinaison n'est atteinte par aucun autre outil d'auto-évaluation. L'Échelle Kutcher de 6 items pourrait s'avérer un moyen efficace d'éliminer la possibilité d'un diagnostic de dépression majeure chez les adolescents.*

© Dr Stan Kutcher, 2008

Creative Commons Paternité-Pas d'Utilisation Commerciale-Pas de Modification 2.5

Peut être entièrement copié pour des fins non commerciales

Translated into French by Michael Cheng M.D.