

Centre d'accès aux soins communautaires (CASC) :310-CASC

Évaluation et diagnostic

Bureau d'accueil centralisé	613-737-2496
CHEO (âges 0-16)	1-866-737-2496
Services de santé Royal Ottawa, Programme de psychiatrie pour jeunes adultes (16 à 18 ans)	613-722-6521 ext 6673
Phoenix Centre for Children and Youth,	613-623-9777
	www.phoenixctr.com
Pembroke	613-257-8260
• Open Doors	www.opendoors.on.ca

Toxicomanies

Alcooliques anonymes (groupes Al-Anon)	613-432-2907
Pathways Alcohol and Drug Counselling Services - Pembroke	613-432-8573
Pathways Alcohol and Drug Counselling Services - Renfrew	613-432-8573
Renfrew County Alcohol and Drug Assessment Referral Service	613-432-9855
Renfrew Victoria Hospital Alcohol / Drug and Gambling Referral Services	613-432-4851

Dépistage

Renfrew County and District Health Unit	613-732-3629 ou 1-800-267-1097
	www.rcdhu.com
Prévention et contrôle des maladies infectieuses	613-234-4641

Ressources et liens

eSanté mentale - www.eSanteMentale.ca
Réseau de santé des enfants et des adolescents de l'Est de l'Ontario - www.child-youth-health.net
Tel-Aide Outaouais - 1-800-567-9699
Single Point Access - 613-938-9909 - www.singlepointaccess.ca
Leeds, Grenville, Lanark District Health Unit - 613-345-5685
ROH 613-722-6521

Services de santé mentale pour Enfants et adolescents

Open Doors	613-257-8260
	www.opendoors.on.ca
Phoenix Centre for Children and Families	613-735-2374
	www.phoenixctr.com
Crossroads Children's Centre (jusqu'à l'âge de 12 ans)	www.crossroadschildren.ca
Centre Roberts Smart (âges 12 à 17)	613-728-1946 ou 1-800-279-9941
	www.robertssmartcentre.com

Gestion des risques

Children's Aid Society for Pembroke and Renfrew	
• Pembroke	613-735-6866
• Renfrew	613-432-4821
CASC	310-CASC

Gestion des urgences

Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'est de l'Ontario	1-877-377-7775
Jeuness, j'écoute	1-800-668-6868
Pembroke Community Mental Health Program	
• Pembroke	613-735-1120
• Renfrew	613-432-5835
Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'est de l'Ontario	1-877-377-7775

Prévention

Réseau Ado, CHEO Programme de promotion de santé mentale	613-738-3915
	www.youthnet.on.ca

Services de répit / Soutien aux aidants

CASC	310-CASC
------	----------

Réadaptation

Open Doors for Lanark Children and Youth	613-283-8260
Services en toxicomanie et en jeu problématique d'Ottawa -	613-789-8941
	www.apgso-stjpo.ca
Centre de santé communautaire côte-de-sable	
Centre de traitement pour jeunes Dave Smith (13 à 18 ans)	613-594-8333
	www.davesmithcentre.org

Services légaux

Aide juridique Ontario	613-238-7931
Bureau de l'avocat des enfants	416-314-8000

Bien-être de l'enfance/services résidentiels

Children's Aid Society for Pembroke and Renfrew	
• Pembroke - Services aux enfants et familles	613-735-6866
• Renfrew - Services aux enfants et familles	613-432-4821
Columbus House	613-732-8977
	www.valleynet.on.ca/CommunitySupport/columbus.html

LignesantéChamplain - www.lignesanteChamplain.ca

Opération retour au foyer - 1-800-668-4663	www.operationgohome.ca
Centre anti-poison de l'Ontario - 1-800-268-9017	
Mind Your Mind.ca - www.mindyourmind.ca	
Renfrew County and District Health Unit - 613-732-3629 or 1-800-267-1097	www.rcdhu.com
CHEO - 613-737-7600	

6-ITEM Kutcher Adolescent Depression Scale: KADS-6 (Échelle de dépression pour adolescents Kutcher – 6 items)

NOM : _____ NUMÉRO DU DOSSIER : _____

DATE : _____ ÉVALUATION COMPLÉTÉE PAR : _____

EN GÉNÉRAL, PENDANT LA DERNIÈRE SEMAINE, COMMENT TU T'ES SENTI(E) EN TERME DE :

1. Humeur basse, 'down', déprimé(e), pas envie de prendre la peine.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

2. Des sentiments d'être sans valeur, sans espoir, de décevoir, de ne pas être une bonne personne.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

3. Se sentir fatigué(e), sans énergie, difficilement motivé(e), doit te pousser pour compléter des activités.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

4. Sentir que la vie n'est pas agréable, se sentir en mauvaise santé lorsque tu en as pas l'habitude, ne pas avoir autant de plaisir que d'habitude.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

5. Se sentir inquiet(e), nerveux(se), affolé(e), tendu(e), angoissé(e) et anxieu(s)e(x).

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

6. Avoir des pensées, des plans ou des gestes suicidaires, ou encore de l'automutilation (se blesser intentionnellement).

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

SCORE TOTAL : _____

APERÇU

L'échelle de dépression pour adolescents Kutcher à 6 items est une échelle d'auto-évaluation conçue spécifiquement pour diagnostiquer la dépression chez l'adolescent et en mesurer la sévérité. L'échelle comprend deux versions : une de 16 items et une abrégée de 6 items.

NOTATION

SCORE TOTAL INTERPRÉTATION

0 – 5 Probablement pas déprimé(e)

6 et plus Possibilité de dépression; une évaluation plus exhaustive et nécessaire

RÉFÉRENCES

LeBland JC, Almudevar A, Brooks SJ, Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology, 2002 Summer; 12(2):113-26.

La fidélité et la validité des instruments d'auto-évaluation communément utilisés dans l'évaluation de la dépression chez les adolescents sont limitées ou inconnues. Nous décrivons une nouvelle échelle d'auto-évaluation, le Kutcher Adolescent Depression Scale - KADS (Échelle de dépression pour adolescents Kutcher). Cette échelle est conçue spécifiquement pour le diagnostic de la dépression chez l'adolescent et en mesurer la sévérité. Ce rapport compare la validité diagnostique de l'échelle complète Kutcher de 16 items, des versions abrégées de l'échelle Kutcher et l'inventaire de dépression de Beck (IDB) à la Mini-entrevue neuropsychiatrique internationale pour l'évaluation de la dépression majeure. Quelque 309 des 1 712 étudiants de la 7^{ième} à la 12^{ième} année qui ont complété le IDB avaient des scores de plus de 15. Ceux-ci ont été invités à poursuivre l'évaluation. 161 ont accepté de reprendre le IDB et de compléter les échelles de dépression pour adolescents Kutcher et la Mini-entrevue. Une analyse de la courbe des fonctions d'efficacité du récepteur (FER) a été faite afin d'identifier les items qui caractérisent le mieux les jeunes aux prises avec la dépression majeure. Des analyses FER additionnelles ont établi que, globalement, la capacité diagnostique de l'échelle Kutcher de 6 items est aussi efficace que le IDB, et meilleure que l'échelle Kutcher de 16 items. Lorsque l'échelle Kutcher de 6 items est utilisée avec un score limite de 6, elle atteint un taux de sensibilité et de spécificité de 92% et 71% respectivement – une telle combinaison n'est atteinte par aucun autre outil d'auto-évaluation. L'Échelle Kutcher de 6 items pourrait s'avérer un moyen efficace d'éliminer la possibilité du diagnostic de dépression majeure chez les adolescents.

© Dr Stan Kutcher, 2008

Creative Commons Paternité-Pas d'Utilisation Commerciale-Pas de Modification 2.5

Peut être entièrement copié pour des fins non commerciales

Translated into French by Michael Cheng M.D.