

Évaluation et diagnostic

Bureau d'accueil centralisé	613-737-2496
CHEO (âges 0-16)	1-866-737-2496
Services de santé Royal Ottawa, Programme de psychiatrie pour jeunes adultes (16 à 18 ans)	613-722-6521 ext 6673

Toxicomanies

Centre de traitement pour jeunes dave Smith	613-594-8333
Services en toxicomanie et en jeu problématique d'Ottawa	613-789-8941
Rideauwood Addiction and Family Services	613-724-4881
Maison Fraternité	613-741-2525

Dépistage

Scentre de santé-Sexualité, 179 Clarence	613-234-4641
Santé publique Ottawa	613-580-6744 1-866-426-8885

Services de santé mentale pour Enfants et adolescents

Centre psychosocial pour enfants et familles d'Ottawa, (jusqu'à l'âge de 16 ans)	613-789-2240 www.centropsychosocial.ca
Crossroads Children's Centre (jusqu'à l'âge de 12 ans)	www.crossroadschildren.ca
Centre Roberts Smart (âges 12-17)	613-728-1946 ou 1-800-279-9941 www.robertssmartcentre.com
Bureau des services à la jeunesse (âges 12-20)	613-562-3004 www.ysb.on.ca

Gestion des risques

Société de l'aide à l'enfance	613-747-7800
CASC	613-745-5525

Bien-être de l'enfance/ services résidentiels

Société de l'aide à l'enfance	613-747-7800
Distress Centre of Ottawa and region (âges 16+)	613-238-3311
Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'est de l'Ontario	1-877-377-7775
Jeuness j'écoute	1-800-668-6868
Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'est de l'Ontario	613-260-2360 ou 1-877-377-7775

Prévention

Réseau Ado, CHEO Programme de promotion de santé mentale	613-738-3915 www.youthnet.on.ca
--	------------------------------------

Services de répit / Soutien aux aidants

CASC	310-CASC
Parent Resource Centre	613-565-2467 ou 1-888-565-2466
Services à l'enfance Andrew Fleck	613-736-1913
Coordination des services	613-748-1788

Réadaptation

Services en toxicomanie et en jeu problématique d'Ottawa	613-789-8941 www.apgso-stjpo.ca
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable	
Centre de traitement pour jeunes dave Smith (âges 13-18)	613-594-8333 www.davesmithcentre.org

Services légaux

Aide juridique Ontario	613-238-7931
Bureau de l'avocat des enfants	416-314-8000

Ressources et liens

eSanté mentale - www.eSanteMentale.ca	LignesanteChamplain - www.lignesanteChamplain.ca
Réseau de santé des enfants et adolescents de l'est de l'Ontario - www.child-youth-health.net	Opération retour au foyer - 1-800-668-4663 - www.operationgohome.ca
Tel-Aide Outaouais - 1-800-567-9699	Centre anti-poison de l'Ontario - 1-800-268-9017
CHEO 613-737-7600	Mind Your Mind.ca - www.mindyourmind.ca
Centre de santé mentale Royal Ottawa 613-722-6521	Santé publique Ottawa - 613-580-6744 or 1-866-426-8885 - eSanté mentale - www.esantementale.ca

6-ITEM Kutcher Adolescent Depression Scale: KADS-6 (Échelle de dépression pour adolescents Kutcher – 6 items)

NOM : _____ NUMÉRO DU DOSSIER : _____

DATE : _____ ÉVALUATION COMPLÉTÉE PAR : _____

EN GÉNÉRAL, PENDANT LA DERNIÈRE SEMAINE, COMMENT TU T'ES SENTI(E) EN TERME DE :

1. Humeur basse, 'down', déprimé(e), pas envie de prendre la peine.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

2. Des sentiments d'être sans valeur, sans espoir, de décevoir, de ne pas être une bonne personne.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

3. Se sentir fatigué(e), sans énergie, difficilement motivé(e), doit te pousser pour compléter des activités.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

4. Sentir que la vie n'est pas agréable, se sentir en mauvaise santé lorsque tu en as pas l'habitude, ne pas avoir autant de plaisir que d'habitude.

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

5. Se sentir inquiet(e), nerveux(se), affolé(e), tendu(e), angoissé(e) et anxieux(e).

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

6. Avoir des pensées, des plans ou des gestes suicidaires, ou encore de l'automutilation (se blesser intentionnellement).

0-Rarement 1-Souvent 2-La plupart du temps 3-Tout le temps

SCORE TOTAL : _____

APERÇU

L'échelle de dépression pour adolescents Kutcher à 6 items est une échelle d'auto-évaluation conçue spécifiquement pour diagnostiquer la dépression chez l'adolescent et en mesurer la sévérité. L'échelle comprend deux versions : une de 16 items et une abrégée de 6 items.

NOTATION

SCORE TOTAL INTERPRÉTATION

0 – 5 Probablement pas déprimé(e)

6 et plus Possibilité de dépression; une évaluation plus exhaustive et nécessaire

RÉFÉRENCES

LeBland JC, Almudevar A, Brooks SJ Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology, 2002 Summer; 12(2):113-26.

La fidélité et la validité des instruments d'auto-évaluation communément utilisés dans l'évaluation de la dépression chez les adolescents sont limitées ou inconnues. Nous décrivons une nouvelle échelle d'auto-évaluation, le Kutcher Adolescent Depression Scale - KADS (Échelle de dépression pour adolescents Kutcher). Cette échelle est conçue spécifiquement pour le diagnostic de la dépression chez l'adolescent et en mesurer la sévérité. Ce rapport compare la validité diagnostique de l'échelle complète Kutcher de 16 items, des versions abrégées de l'échelle Kutcher et l'Inventaire de dépression de Beck (IDB) à la Mini-entrevue neuropsychiatrique internationale pour l'évaluation de la dépression majeure. Quelque 309 des 1 712 étudiants de la 7ième à la 12ième année qui ont complété le IDB avaient des scores de plus de 15. Ceux-ci ont été invités à poursuivre l'évaluation. 161 ont accepté de reprendre le IDB et de compléter les échelles de dépression pour adolescents Kutcher et la Mini-entrevue. Une analyse de la courbe des fonctions d'efficacité du récepteur (FER) a été faite afin d'identifier les items qui caractérisent le mieux les jeunes aux prises avec la dépression majeure. Des analyses FER additionnelles ont établi que, globalement, la capacité diagnostique de l'échelle Kutcher de 6 items est aussi efficace que le IDB, et meilleure que l'échelle Kutcher de 16 items. Lorsque l'échelle Kutcher de 6 items est utilisée avec un score limite de 6, elle atteint un taux de sensibilité et de spécificité de 92% et 71% respectivement – une telle combinaison n'est atteinte par aucun autre outil d'auto-évaluation. L'Échelle Kutcher de 6 items pourrait s'avérer un moyen efficace d'éliminer la possibilité du diagnostic de dépression majeure chez les adolescents.

© Dr Stan Kutcher, 2008

Creative Commons Paternité-Pas d'Utilisation Commerciale-Pas de Modification 2.5

Peut être entièrement copié pour des fins non commerciales

Translated into French by Michael Cheng M.D.