

Centre d'accès aux soins communautaires (CASC) : 310-CASC

Évaluation et diagnostic

Évaluation Mobile de Gériatrie

Est (de Bronson)	613-562-6362
Ouest (de Bronson)	613-721-0041

Autre

Centre de santé mental Royal Ottawa	613 722-6521
Services communautaires de géro-psycho-geriatrie d'Ottawa	613-562-9777 ext. 225
Clinique des troubles de mémoire	613-562-6322

Soins en établissement/ Soins de longue durée

CASC (info et aiguillage- soins de longue durée)	310-CASC
Ontario Retirement Communities Association.(ORCA)	1-800-361-7254

Soins à domicile

Services professionnels

CASC (accueil)	310-CASC
----------------	----------

Services de soutien

Popote roulante	613-233-2424
Services de soutien communautaire (le CASC fournit information et aiguillage pour ce secteur)	310-CASC

Ressources et liens

Télesanté - 1-866-797-0000
Senior Citizen's Council - 613-234-8044 - www.seniorcouncil.org
Ligne d'info-santé publique Ottawa - 613-580-6744 ext. 15414

Services spécifiques à la gériatrie

Centre de santé mental Royal Ottawa - psychiatrie gériatrique	613-722-6521 ext. 6507
Services communautaires de géro-psycho-geriatrie d'Ottawa	613-562-9777
Société Alzheimer d'Ottawa et comté de Renfrev	613-523-4004

Gestion des risques

Soins continus Bruyère - Service secours Bruyère	613-562-6368
Systèmes personnels d'intervention d'urgence (CASC)	1-800-538-0520
Service d'écoute téléphonique	613-741-6025
Mature Driver Refresher Course	613-739-1535
Centre de réadaptation de l'hôpital d'Ottawa - évaluation de la conduite automobile	613-737-7350 ext. 5311
Soins continus Bruyère - clinique de prévention des chutes	613-562-4262
LESA (services en toxicomanie et au jeu problématique pour les aînés)	613-233-5430

Gestion des urgences (psychiatriques et médicales)

Queensway Carleton Hospital - urgences	613-721-2000 ext. 2660
Hôpital général d'Ottawa-Campus Civic- urgences	613-761-4000 ext. 14645
Ligne de crise en santé mentale et équipes mobiles de crise	613-722-6914 ou 1-866-996-0991

Aide au transport

Paratranspo	613-244-1289
Services de soutien communautaire	310-CASC
Permis de stationnement accessible	3-1-1

Services de répit / Soutien aux aidants

Perley Rideau Guest House	613-247-1664
Premier Lien	613-523-4004
CASC(information et aiguillage)	310-CASC
Anciens Combattants Canada	1-866-522-2122

Réadaptation

Services de réadaptation (Soins continus Bruyère)	613-562-4262 ext 4068
CASC (physiothérapie et ergothérapie)	310-CASC

Services légaux

Bureau du tuteur et curateur public (BTCP)	1-800-366-0335
Services communautaires de géro-psycho-geriatrie d'Ottawa	613-562-9777

LignesantéChamplain - www.lignesanteChamplain.ca

Coalition des services de soutien communautaire - www.communitysupportottawa.ca

Réseau de la démence de la région de Champlain - www.champlainedementia.org

01. Échelle des activités de base de la vie quotidienne ou ADL index de Katz:

Évalue :

- Hygiène corporelle
- Habillage
- Aller aux toilettes
- Locomotion
- Continence
- Repas

0.2 Outil SPICES de Fulmer: Outil pour l'évaluation des personnes âgées

Nom du patient :

Date :

PREUVE

SPICES

Oui Non

Troubles du sommeil

Problèmes avec l'alimentation

Incontinence

Confusion

Preuve de chutes

Dégradation de la peau

03. Index modifié de pression sur le soignant

Directives : Voici une liste d'aspects que d'autres soignants ont trouvé difficiles. Veuillez mettre un crochet dans les colonnes qui s'appliquent à votre situation.

Plus la note à l'index modifié de pression sur le soignant est élevée, plus grand est le besoin d'une évaluation plus approfondie pour faciliter l'intervention pertinente.

Oui, régulièrement = 2 Oui, parfois=1 Non = 0

a. Mon sommeil est perturbé. (Par exemple : La personne dont je m'occupe se lève fréquemment durant la nuit ou erre dans la maison.)	-----	-----	-----
b. Il n'est pas pratique de dispenser des soins. (Par exemple : Aider exige énormément de temps; ou, je dois faire un long trajet en voiture pour aller aider.)	-----	-----	-----
c. Dispenser des soins est difficile physiquement. (Par exemple : Aider la personne à se lever d'une chaise et à s'y asseoir. Il faut un effort ou de la concentration.)	-----	-----	-----
d. Dispenser des soins est restreignant. (Par exemple : Le fait d'aider limite mon temps libre; ou, je ne peux pas rendre visite aux gens.)	-----	-----	-----
e. Des adaptations ont été nécessaires dans la famille. (Par exemple : Le fait d'aider dérange ma routine; nous n'avons pas d'intimité.)	-----	-----	-----
f. Les plans personnels ont changé. (Par exemple : J'ai dû refuser un emploi; je ne pourrais pas aller en vacances.)	-----	-----	-----
g. Mon temps est sollicité ailleurs. (Par exemple : D'autres membres de la famille ont besoin de moi.)	-----	-----	-----
h. Une adaptation émotive a été nécessaire. (Par exemple : Il y a eu de sérieuses disputes au sujet de l'aide fournie.)	-----	-----	-----
i. Certains comportements sont pénibles. (Par exemple : Incontinence; la personne aidée ne se rappelle pas certaines choses; ou, elle accuse les gens de prendre ses choses.)	-----	-----	-----
j. Il est bouleversant de constater à quel point la personne dont je m'occupe a changé par rapport à ce qu'elle était. (Par exemple : Elle est une personne différente de celle qu'elle était.)	-----	-----	-----
k. Des adaptations ont été nécessaires au travail. (Par exemple : Je dois prendre des congés pour assumer mes tâches de soignant.)	-----	-----	-----
l. Fournir de l'aide crée des contraintes financières.	-----	-----	-----
m. Je me sens complètement dépassé(e). (Par exemple : Je m'inquiète de la personne dont je m'occupe; je me demande comment j'y arriverai.)	-----	-----	-----
Ajoutez les réponses pour "Oui, régulièrement" (2 points chacune) et "Oui, Parfois" (1 point chacune)			
	NOTE TOTALE =		

Références

01. Adapté de Katz, S., Down, T.D., Cash, H.R., & Grotz, R.C. (1970) Progress in the development of the index of ADL. The Gerontologist, 10(1), 20-30.
02. Adapté de Fulmer, T. (1991). The Geriatric Nurse Specialist Role: A New Model. Nursing Management, 22(3), 91 – 93.
- © Lippincott Williams & Wilkins.
03. Par M.Terry Sullivan, RN, MSW, MSN, CMC, Connecticut Community Care Inc.