

### Évaluation et diagnostic

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa	613-761-5276
Acute Referral Clinic	

### Soins à domicile

#### Services professionnels

CASC de Champlain	310-CASC
-------------------	----------

### Aide au transport

Para Transpo inscription	613-244-1289
Blueline - Access Blue	613-238-1111

### Services spécifiques aux maladies cardiovasculaires et aux accidents cérébrovasculaires

Aphasia Centre of Ottawa	613-567-1119
Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa	
Ateliers de nutrition sur la santé du cœur	613-761-4753
Ateliers sur la gestion du cholestérol	613-738-2384
Blood Pressure Wellness Clinics	613-238-8210
Somerset West Community Health Centre	

### Gestion des risques

#### Activité Physique

Corps à cœur	613-798-5555 Ext 18691
FrancoForme	fax 613-761-5336
Ville d'Ottawa - Besoins spéciaux programmes récréatifs	613-580-2424 Est: 29300 Ouest: 29291

#### Hypertension artérielle/Gestion des lipides

Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa	
Clinique de l'hypertension	613-761-5429
Clinique des lipides	613-761-5257
Ottawa Cardiovascular Centre	613-738-1584

#### Renoncement au tabac

Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa - Programme de renoncement au tabac	613-761-5464 ou 1-866-399-4432
Santé publique Ottawa - Programme de renoncement au tabac	613-580-6744 ou 1-866-426-8885
Téléassistance pour fumeurs	1-877-513-5333

### Gestion des urgences (psychiatriques et médicales)

Urgences	911
L'Hôpital d'Ottawa	613-722-7000
Ligne de crise en santé mentale	1-866-996-0991

### Services de répit / Soutien aux aidants

CASC	310-CASC
Stroke Survivors Association of Ottawa	613-237-0650
Ottawa Heart Support Group	613-824-9563
Institut de cardiologie - Alumni Association Inc.	613-761-4370

### Réadaptation

Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa	
Programmes de réadaptation cardiaque	613-761-4572
Hôpital Élisabeth Bruyère - Services de réadaptation pour les patients ayant subi un accident vasculaire cérébral	613-562-6262 Ext 1488
Centre de réadaptation de l'hôpital d'Ottawa	613-737-7350 Ext 75325
Queensway Carleton Hospital, Réadaptation en milieu hospitalier	613-721- 2000 Ext:4500
Hôpital Montfort, Réadaptation en milieu hospitalier	613-746- 4621 Ext 3977

### Ressources et liens

Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa - Centre d'éducation en santé cardiaque - 613-761-4753 ou 1-866-399-4432 - www.ottawaheart.ca/UOHI/F_HHEC.do	LignesantéChamplain - www.lignesanteChamplain.ca
Programme régional des AVC Champlain - www.champlainstrokecentre.org	Champlain CVD Prevention Network - 613-798-5555 Ext 18054 - www.ccpnetwork.ca
Corps à cœur - www.heartwisexercise.ca	Ligne d'info-santé publique Ottawa : 613-580-6744 ext. 15414
	Ressources communautaires pour personnes ayant un handicap - 613-724-5886

## Dépression post-AVC

Au moins une personne sur quatre qui a subi un épisode significatif de l'AVC souffrirait de dépression post-AVC. Le patient de l'AVC est le plus à risque de dépression durant les six premiers mois après l'AVC. La dépression peut affecter la capacité du patient de participer à ses soins et est associée avec des progrès plus lents de la réadaptation et une institutionnalisation prolongée. Les cliniciens doivent être alertes aux symptômes de dépression afin d'intervenir avant qu'elle n'ait des répercussions sur les soins et le bien-être du patient. Des outils de dépistage normalisés de la dépression peuvent indiquer qu'elle est présente et également servir à surveiller sa progression. Il n'existe toutefois pas d'outil unique, universellement accepté, pour l'évaluation de la dépression post-AVC. 11

Il faudrait une solution de rechange aux échelles verbales servant à évaluer l'humeur qui pourrait servir à l'évaluation du patient aphasique.

L'anxiété doit être dépistée et traitée, particulièrement si elle s'accompagne de symptômes dépressifs. Les antidépresseurs et le counseling semblent être utiles pour traiter l'anxiété. L'évaluation et le traitement des patients aphasiques posent des défis.

Adapté du site web: *Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC*  
www.strokebestpractices.ca

## Signes De l'AVC

### Signes physiques:

- troubles du sommeil
- perte de poids
- manque d'énergie
- facilement fatigué

### Attitudes

- ne s'intéresser à rien,
- perdre l'intérêt pour les choses qu'on appréciait auparavant
- être négatif : tout est lugubre
- se concentrer sur soi : je, moi et moi-même
- éprouver des difficultés à se lier aux autres

### Émotions

- sentiments de désespoir et de dévalorisation
- tristesse et anxiété ou nervosité
- pensées de mort et de suicide
- difficulté à vaincre les petits obstacles de la vie, facilité à se sentir submergé

### Fonctions mentales

- difficulté à se concentrer
- difficultés à prendre des décisions
- confusion et sentiment de vivre dans un brouillard
- problèmes de mémoire à court terme

## L'effet de l'accident vasculaire cérébral sur la famille de la personne ayant survécu

Du *stress* découlant de

- la perturbation des routines du foyer
- la nécessité de faire face à de nouvelles questions ou de nouveaux problèmes

De l'*inquiétude* que

- la personne aimée puisse faire une chute
- la personne aimée ait un autre AVC ou meure

De la *tristesse*, de la colère ou de la frustration venant de

- la perte de leur vie sociale ou du temps de travail
- la perte de temps pour eux-mêmes

Un *sentiment de culpabilité* lié au fait de

- vivre à la maison alors que la personne aimée est à l'hôpital ou dans un centre de soins prolongés
- prendre du temps pour eux-mêmes au lieu de passer tout leur temps avec la personne aimée

Du *chagrin*:

- une intense tristesse comme si le patient était décédé
- une intense tristesse comme si le patient était décédé

Adapté du site web de la *fondation des maladies du cœur*  
www.fmcoeur.on.ca